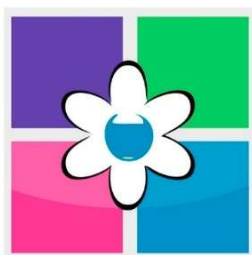


Activiteitenprogramma DE BLAUWE ANEMOON, mei/juni 2026



Openingstijden & Contact:
Dinsdag: 09.30 - 12.30 uur & 13.30 - 16.30 uur & 19.00 - 21.00 uur
Woensdag: 09.30 - 12.30 uur
Donderdag: 09.30 - 12.30 uur & 13.30 - 16.30 uur
Vrijdag: 09.30 - 12.30 uur
<i>DE BLAUWE ANEMOON, Arkelse Onderweg 36, 4206 AH Gorinchem,</i>
<i>tel.: 0183 820213, info@deblauweanemoon.nl</i>

ACTIVITEITENPROGRAMMA DE BLAUWE ANEMOON 2026

MEI 2026

01 vrijdag	10.00-12.00 u	Sjoelen of Jeu de boules , afhankelijk van het weer binnen of buiten actief zijn
05 dinsdag	10.00-12.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
	13.00-15.00 u	Late lunch , samen maken en eten we de vrijheidssoep 2026! (gratis activiteit)
	19.00-21.00 u	Inloopavond
06 woensdag	10.00-12.00 u	Lach yoga , vermindert stress en versterkt het immuunsysteem
07 donderdag	10.00-12.00 u	Workshop Kunstgeschiedenis
	14.00-16.00 u	Schilderen met emotie , met Iris
08 vrijdag	10.00-12.00 u	Uurtje zingen , onder leiding van Loes
12 dinsdag	10.00-12.00 u	Stoelmassage ** , even ontspannen en weer frisse energie, 10.00 - 10.45 - 11.30 u
	10.00-12.00 u	Creatieve verrassingsactiviteit
	14.00-16.00 u	Wandelen , lekker een rondje lopen met Marja
	19.00-21.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
13 woensdag	10.00-12.00 u	De taal van muziek , deel je favoriete nummers (en herinneringen) met elkaar
14 donderdag		Gesloten i.v.m. Hemelvaartsdag
15 vrijdag	10.00-12.00 u	Fietstocht * , met koffie, met Liesbeth
16 zaterdag	10.00-15.00 u	Voorjaarsmarkt bij De Blauwe Anemoon
19 dinsdag	10.00-12.00 u	Koffie klets , met wat lekkers
	14.00-16.00 u	Chi Neng Qigong , meditatie in beweging
	19.00-21.00 u	Inloopavond
20 woensdag	10.00-12.00 u	Sport en Spel , goed voor je lijf
21 donderdag	09.00-12.00 u	Access bars/Voetreflex *** , 9.00 - 10.00 - 11.00 u
	10.00-12.00 u	Diamond Painting , gezellig en ontspannen met elkaar bezig zijn
	14.00-16.00 u	Workshop Kunstgeschiedenis
22 vrijdag	10.00-12.00 u	Op de fiets naar Madam Jeanet in Noordeloos** , met koffie/thee en taart
26 dinsdag	10.00-12.00 u	Stoelmassage ** , even ontspannen en weer frisse energie, 10.00 - 10.45 - 11.30 u
	10.00-12.00 u	Workshop decoupage techniek , met Loes
	14.00-16.00 u	Mindfulness , even lekker ontspannen (bij mooi weer buiten)
	19.00-21.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
27 woensdag	10.00-12.00 u	Bingo , wie gaat er met een mooie prijs naar huis?
28 donderdag	10.00-12.00 u	Kaarten maken , verras jij ook iemand met een zelfgemaakt kaartje?
	14.00-16.00 u	Schilderen met emotie , met Iris
29 vrijdag	09.00-12.00 u	Pedicure *** , 9.15 - 9.45 - 10.15 - 10.45 - 11.15 u
	10.00-12.00 u	Lach & Loop , een wandeling vol plezier met Samuel

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten. Bij eventuele verhindering graag afmelden.

Eigen bijdrage per activiteit of inloop: Euro 2, Euro 5 (*), Euro 7,50 (**), Euro 10 (***), Euro 15 (#)

Activiteitenprogramma DE BLAUWE ANEMOON, mei/juni 2026



DE BLAUWE ANEMOON, Arkelse Onderweg 36, 4206 AH Gorinchem,

tel.: 0183 820213, info@deblauweanemoon.nl

ACTIVITEITENPROGRAMMA DE BLAUWE ANEMOON 2026

JUNI 2026

02 dinsdag	10.00-12.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
	13.00-16.00 u	Reiki * , 13.00 - 13.45 - 14.30 - 15.15 uur
	19.00-21.00 u	Inloopavond
03 woensdag	11.30-14.00 u	Picknick ** , Rachab zorgt voor een lekkere picknick op ons terras
04 donderdag	10.00-12.00 u	Koffieklets , met wat lekkers
	14.00-16.00 u	Workshop Kunstgeschiedenis
05 vrijdag	10.00-12.00 u	Lach Yoga , vermindert stress en versterkt het immuunsysteem
09 dinsdag	10.00-12.00 u	Stoelmassage ** , even ontspannen en weer frisse energie, 10.00 - 10.45 - 11.30 u
	10.00-12.00 u	Creatieve verrassingsactiviteit , steeds weer een verrassing wat er gemaakt wordt
	14.00-16.00 u	Crea café met Wil , begin met een persoonlijk handwerk onder begeleiding van Wil
	19.00-21.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
10 woensdag	10.00-16.00 u	De taal van muziek , deel je favoriete nummers (en herinneringen) met elkaar
11 donderdag	10.00-12.00 u	Bloembollen maken van lapjes , met Loes
	14.00-16.00 u	Schilderen , stap voor stap onder begeleiding van Olexandra naar een mooi werk
12 vrijdag	10.00-12.00 u	Uurtje zingen , onder leiding van Loes
16 dinsdag	10.00-12.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
	14.00-16.00 u	Mindfulness , even ontspannen (bij mooi weer buiten)
	19.00-21.00 u	Avondwandeling , 5 á 6 km
17 woensdag	10.00-12.00 u	Speksteen workshop # incl. lunch
18 donderdag	09.00-12.00 u	Access Bars/Voetreflex *** , 9.00 - 10.00 - 11.00 u
	10.00-12.00 u	Diamond Painting , gezellig en ontspannen met elkaar bezig zijn
	14.00-16.00 u	Schilderen met emotie , met Iris
19 vrijdag	10.00-12.00 u	Jeu de Boules , lekker actief buiten bezig zijn
23 dinsdag	10.00-12.00 u	Stoelmassage ** , even ontspannen en weer frisse energie, 10.00 - 10.45 - 11.30 u
	10.00-12.00 u	Suikervrij bakken met Anja , samen bakken en gezond genieten
	14.00-16.00 u	Bingo, wie gaat er met een mooie prijs naar huis?
	13.00-16.00 u	Gezichtsbehandeling *** , 13.00 - 14.00 - 15.00 u
	19.00-21.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
24 woensdag	10.00-12.00 u	Sport en Spel , goed voor je lijf
25 donderdag	10.00-12.00 u	Workshop Kunstgeschiedenis
	14.00-16.00 u	Leesgroep , we bespreken het boek Liften naar de hemel, Lex Paleaux
26 vrijdag	09.00-12.00 u	Pedicure *** , 9.15 - 9.45 - 10.15 - 10.45 - 11.15 u
	10.00-12.00 u	Lach & Loop , een wandeling vol plezier met Samuel
	16.00-19.00 u	Blauwe Anemoon BBQ (€ 20,00) , we gaan lekker barbecueën op ons terras
27 zaterdag	13.00-17.00 u	Spinning Marathon , bij Sport City in Gorinchem (zie website)
30 dinsdag	10.00-12.00 u	Yoga , breng lichaam en geest in evenwicht
	14.00-16.00 u	Chi Neng Qigong , meditatie in beweging
	19.00-21.00 u	Workshop Familieopstelling , onderzoek met Annemieke bepaalde patronen in je leven

Graag verzoeken wij je in te schrijven voor onze activiteiten. Bij eventuele verhindering graag afmelden.

Eigen bijdrage per activiteit of inloop: Euro 2, Euro 5 (*), Euro 7,50 (**), Euro 10 (***), Euro 15 (#)