

# PEERPOINT HERSTELACADEMIE 2025

## Gorinchem **LENTE** programma



### **KOFFIEOCHTEND**

Kennismaken met PEERpoint  
woensdag 16 april  
10.30 - 12.30 uur

### **THEEMIDDAG**

Kennismaken met PEERpoint  
maandag 10 maart en woensdag 14 mei  
14.00 - 16.00 uur

### **WALK & TALK**

woensdag 19 maart, 23 april en 21 mei  
13.30 - 16.00 uur

### **DE KRACHT VAN MUZIEK**

woensdag 5 maart  
10.00 - 12.30 uur

### **DOOR WOORDEN TE GEVEN AAN... ONTSTAAT ER R U I M T E VOOR... (2x)**

woensdag 5 en 12 maart  
13.30 - 16.00 uur

### **JE LEVEN IN MUZIEK**

woensdag 12 maart  
10.00 - 12.30 uur

### **MASKERS AF**

maandag 17 maart  
13.30 - 16.00 uur

### **VAN ALLES OVER HERSTEL (4x)**

wekelijks op woensdag van  
19 maart t/m 9 april  
10.00 - 12.30 uur

### **STOP MET OVERDENKEN**

maandag 24 maart  
13.30 - 16.00 uur

### **HERSTELBINGO**

woensdag 26 maart  
13.30 - 16.00 uur

### **LEVEN IN BALANS (2x)**

maandag 31 maart en 7 april  
10.00 - 12.30 uur

### **JOURNALING (2x)**

maandag 31 maart en 7 april  
13.30 - 16.00 uur

### **LEEF JE EIGEN LEVEN (2x)**

**Stop people pleasing**  
woensdag 2, 9 en 16 april  
13.30 - 16.00 uur

### **SPELEN MET GRENZEN**

maandag 14 april  
10.00 - 12.30 uur

### **GEKKENWERK IN DE PSYCHIATRIE (FILM)**

maandag 14 april  
13.30 - 16.00 uur

### **PEERpoint herstelacademie**

PEERpoint herstelacademie is een plek waar je met ervaringsdeskundigen en peers (lotgenoten) in eigen regie kunt werken aan je herstel. Bijvoorbeeld na een ingrijpende ervaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. Wij zijn geen inloop, geen hulpverleningsinstantie, geen dagbestedingscentrum en geen re-integratiekantoor.

Bij PEERpoint bieden we elkaar als lotgenoten op basis van gelijkwaardigheid sociale, emotionele en praktische steun. Dit doen we door het aanbieden van een breed scala aan herstel bevorderende activiteiten zoals trainingen, workshops en supportgroepen.

Onze dienstverlening is gratis, maar we vragen je wel om je van tevoren via de website aan te melden per activiteit.

#### **Meer informatie en aanmelden:**

[www.peerpointherstelacademie.nl](http://www.peerpointherstelacademie.nl)  
[aanmelden@peerpointherstelacademie.nl](mailto:aanmelden@peerpointherstelacademie.nl)

#### **Ons adres in Gorinchem:**

Stadhuisplein 70a, Gorinchem

#### **Ons adres in Dordrecht:**

Burggraadt gebouw, Burg.de Raadsingel 49-71, Dordrecht

#### **Telefoonnummer:**

06 - 10152712 (ma t/m do tijdens kantooruren)

#### **Volg je onze social media kanalen al?**



PEERpointherstelacademie



PEERpointherstelacademie

**Zie ommezijde voor meer activiteiten**



# PEERPOINT HERSTELACADEMIE 2025

## Gorinchem **LENTE** programma



### **ZELFZORG (2x)**

woensdag 23 en 30 april  
10.00 - 12.30 uur

---

### **LEVENSSLESSEN VAN DE JONGEN, DE MOL, DE VOS EN HET PAARD**

woensdag 30 april  
13.30 - 16.00 uur

---

### **IK WIL DIT NIET!**

woensdag 7 mei  
10.00 - 12.30 uur

---

### **ZINGEVING**

woensdag 7 mei  
13.30 - 16.00 uur

---

### **INZICHTEN VAN DE TOLTEKEN**

maandag 12 mei  
10.00 - 12.30 uur

---

### **TUSSEN ZON EN MAAN (7X) (OP REIS LANGS PIEKEN EN DALEN)**

wekelijks op maandag  
12 mei t/m 23 juni  
13.30 - 16.00 uur

---

### **JE LEVEN IN MUZIEK**

woensdag 14 mei  
10.00 - 12.30 uur

---

### **HOOGSENSITIVITEIT ALS KRACHT (2x)**

maandag 19 en 26 mei  
10.00 - 12.30 uur

---

### **GEEF VORM AAN JE VERLANGEN (3x)**

woensdag 21 en 28 mei en 4 juni  
10.00 - 12.30 uur

---

### **MEER VAT OP HERSTEL**

woensdag 28 mei  
13.30 - 16.00 uur